



GRAN SASSO TRAIL ASD

Via degli Aquilotti, 16
64047 Pietracamela (TE)
P. IVA e C.F. 02187830670

Regolamento GRAN SASSO TRAIL

Trail del Gigante (TSG 37 km - 2700 d+) – Gran Sasso Trail (GST 11 km - 700 d+)

Il presente regolamento definisce le norme di comportamento e le modalità di partecipazione alla manifestazione sportiva GRAN SASSO TRAIL.

Le gare organizzate sono le seguenti:

a) Trail del Gigante (TDG)

- Distanza: 37 km
- Dislivello positivo: 2700 metri
- Orario di partenza: 31 agosto 2025, ore 08:00 (Piazza Degli Eroi, Pietracamela);
- Tempo massimo: 11 ore.

b) Gran Sasso Trail (GST)

- Distanza: 11 km
- Dislivello positivo: 700 metri
- Orario di partenza: 31 agosto 2025, ore 10:00 (Piazza Degli Eroi, Pietracamela)
- Tempo massimo: 3 ore.

Tutti i partecipanti (compresi atleti, organizzatori, volontari e sponsor) si impegnano a rispettare il presente Regolamento.

Art. 1 - Principi fondamentali:

- Equità: Le regole sono uguali per tutti.
- Rispetto: Rispetto per le persone, l'ambiente e l'organizzazione.
- Solidarietà: Aiuto reciproco tra i partecipanti.
- Rispetto dell'ambiente.





GRAN SASSO TRAIL ASD

Via degli Aquilotti, 16
64047 Pietracamela (TE)
P. IVA e C.F. 02187830670

Art. 2 – Organizzazione.

L'organizzazione e la gestione della gara sono a cura della Gran Sasso Trail ASD, con sede legale in Pietracamela (TE). L'associazione si avvale della collaborazione di enti locali e associazioni del territorio.

Art. 3 – Percorso e traccia.

1) Il Trail del Gigante (TDG) è una gara di **37 km** con un **dislivello positivo di 2700 metri**, che si sviluppa tra i panorami mozzafiato **del Gran Sasso**, con partenza e arrivo a **Pietracamela (TE)**.

Descrizione del percorso

- **Terreno:** Il tracciato si snoda su **sentieri montani di difficoltà E ed EE**, con tratti su **strade bianche, carrarecce** e brevi sezioni asfaltate. Il percorso è caratterizzato da **salite con forti pendenze e discese tecniche**, che possono diventare particolarmente insidiose in caso di maltempo.
- **Punti chiave:**
 - **Prati di Tivo (3° km)** – Primo punto acqua.
 - **Cima Alta (7° km)** – Primo ristoro completo con cibo e bevande.
 - **Casale San Nicola (13,5° km)** – Secondo ristoro completo, da raggiungere entro le **11:30**.
 - **Campo Imperatore (23° km)** – Secondo cancello orario da raggiungere entro le **15:30**, con ristoro completo.
 - **Cascate del Rio Arno (33° km)** – Ultimo punto acqua prima del tratto finale.

2) Il Gran Sasso Trail (GST) è una gara di **11 km** con un **dislivello positivo di 700 metri**, con partenza e arrivo a **Pietracamela (TE)**. È un percorso più breve rispetto al **Trail del Gigante**, adatto a chi si avvicina per la prima volta al “mondo” del trail running.

Descrizione del percorso

- **Terreno:** Il tracciato si sviluppa su **sentieri montani**, principalmente di tipo **E (Escursionistico)**, con alcuni passaggi tecnici su **strade bianche e carrarecce**. Il fondo può essere reso più impegnativo in caso di pioggia, con tratti scivolosi.
- **Punti chiave:**
 - **Partenza da Pietracamela (ore 10:00)** – Dopo i primi metri su strada, il percorso entra subito nei sentieri montani.





GRAN SASSO TRAIL ASD

Via degli Aquilotti, 16
64047 Pietracamela (TE)
P. IVA e C.F. 02187830670

- **Prima salita** – Dopo pochi chilometri, si affronta la prima sezione in salita, con un dislivello progressivo.
 - **Tratti panoramici** – Il percorso attraversa alcuni punti con vista spettacolare sul **massiccio del Gran Sasso**.
 - **Tratti tecnici in discesa** – Nella parte finale, sono presenti alcune discese impegnative che richiedono attenzione.
 - **Arrivo a Pietracamela** – Dopo un tratto in discesa, si torna nella zona di partenza.
 - **Punto chiave:** Ristoro completo a circa metà percorso presso le cascate del Rio Arno.
- **Navigazione:** Per entrambe le gare, il percorso è ben segnalato con bandierine e cartelli, e la traccia .gpx è disponibile sulle pagine web e social dell'Associazione; la traccia .gpx ufficiale sarà disponibile 15 giorni prima della gara.

Art. 4 – Partenza.

La partenza del Trail del Gigante è fissata per domenica 31 agosto 2025 alle ore 08:00 in Piazza Degli Eroi, Pietracamela (TE).

La partenza per il Gran Sasso Trail è fissata per domenica 31 agosto 2025 alle ore 10:00 in Piazza Degli Eroi, Pietracamela (TE).

Il cronometraggio sarà effettuato a cura della Digital Race.

Si richiede ai partecipanti di presentarsi almeno un'ora prima per le formalità di registrazione e controllo. Dopo la convalida, i concorrenti dovranno rimanere all'interno della zona di partenza fino allo start.

Art. 5 – Modalità e quote di iscrizione.

È possibile effettuare l'iscrizione:

- on-line sul sito <http://www.digitalrace.it/gare.php> nei link relativi agli eventi entro il 29 agosto 2025 alle ore 23:00.
- il giorno della gara fino a 1 ora dalla partenza della rispettiva competizione.

Le iscrizioni on line chiuderanno il 29 agosto 2025 alle ore 23:00. Successivamente sarà possibile iscriversi solo il giorno della gara in zona partenza.

Le quote per il Trail del Gigante variano in funzione del periodo d'iscrizione:





GRAN SASSO TRAIL ASD

Via degli Aquilotti, 16
64047 Pietracamela (TE)
P. IVA e C.F. 02187830670

- fino al 15.03.2025 Euro 20,00;
- dal 16.03.2025 al 30.04.2025 Euro 25,00;
- dal 01.05.2025 al 29.08.2025 Euro 35,00.

Le quote per il Gran Sasso Trail variano in funzione del periodo d'iscrizione:

- fino al 30.04.2025 Euro 10,00;
- dal 1.05.2025 al 29.08.2025 Euro 12,00.

Il pagamento della quota di iscrizione on line alle gare dovrà essere effettuato unicamente tramite bonifico bancario, alle seguenti coordinate bancarie:

IBAN: IT36P0306909606100000408076

Banca: Intesa San Paolo

Intestato a: Gran Sasso Trail ASD

Causale: specificare nome, cognome, sigla della gara. Per la definizione delle quote di iscrizione farà fede la data del pagamento.

Copia della contabile bancaria relativa al pagamento della quota d'iscrizione, unitamente alla copia del certificato medico d'idoneità agonistica per atletica leggera e all'eventuale copia della tessera sportiva dovranno essere allegate durante la procedura di iscrizione sul sito entro le rispettive scadenze.

Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara;
- cronometraccio;
- assistenza e ristori lungo il percorso;
- pacco gara e premio finisher;
- pasta party finale.

Art. 6 – Tempo massimo e cancelli orari.

Per garantire la sicurezza di tutti i partecipanti, verranno istituiti due cancelli orari lungo il percorso per quanto concerne il Gran Sasso Trail.

- 1° cancello situato a Casale San Nicola (km. 13,5) entro le ore 11.30.
- 2° cancello Campo Imperatore (km. 23) entro le ore 15:30.

I concorrenti dovranno raggiungere questi punti entro i tempi massimi indicati. In caso di condizioni meteo avverse o di altre emergenze, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare i tempi del cancello orario.





GRAN SASSO TRAIL ASD

Via degli Aquilotti, 16
64047 Pietracamela (TE)
P. IVA e C.F. 02187830670

Tempo massimo e sicurezza.

Il tempo massimo per completare il percorso del Trail del Gigante è di 11 ore; il tempo massimo per completare il percorso del Gran Sasso Trail è di 3 ore. In caso di condizioni meteorologiche avverse o di altre situazioni di emergenza, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare il tempo limite, sospendere o annullare la gara, al fine di garantire la sicurezza di tutti i partecipanti.

Art. 7 – Requisiti di partecipazione. Per partecipare al Trail del Gigante e al Gran Sasso Trail è necessario:

- Avere compiuto 18 anni.
- Essere tesserati con società affiliate alla FIDAL, tesserati Runcard e tesserati per società affiliate agli EPS
- Essere in possesso di un certificato medico sportivo per attività agonistiche, disciplina atletica leggera, in corso di validità.
- Essere pienamente coscienti della lunghezza del percorso, del dislivello positivo totale, delle difficoltà tecniche che possono trovarsi lungo il tracciato ed essere fisicamente pronti per affrontare il percorso che si snoda su sentieri di tipo E ed EE;
- aver acquisito esperienza di corsa in montagna, capacità atletica e buon allenamento, capacità a sopportare e superare in autonomia condizioni meteorologiche anche avverse tipiche dell'ambiente montano, nonché saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica.

Art. 8 – Ristori e autosufficienza. Per affrontare al meglio la gara, è obbligatorio portare con sé una scorta d'acqua di almeno 1 lt. e snack/gel/barrette energetiche. Lungo il percorso del Trail del Gigante saranno presenti almeno 5 punti acqua e 3 punti di ristoro completi. Alcuni offriranno esclusivamente acqua e liquidi (Prati di Tivo: 3° km; Cascate del Rio Arno: 33° km); , mentre quelli principali di Cima Alta (7° km), Casale San Nicola (13° km) e Campo Imperatore (23° km) offriranno un assortimento completo, comprendente acqua, sali minerali, cibo solido (salato e dolce; snack; frutta secca). Ulteriori punti acqua potranno essere previsti lungo il percorso. Lungo il percorso del Gran Sasso Trail sarà presente un ristoro completo presso le Cascate del Rio Arno.





GRAN SASSO TRAIL ASD

Via degli Aquilotti, 16
64047 Pietracamela (TE)
P. IVA e C.F. 02187830670

Art. 9 – Equipaggiamento.

Per affrontare il **Trail del Gigante**, è obbligatorio:

- indossare scarpe da trail adatte al terreno montano;
- portare con sé una giacca impermeabile e traspirante;
- portare un cellulare completamente carico con i numeri di emergenza salvati;
- avere con sé una riserva idrica di almeno 1 litro;
- avere una scorta di cibo energetico;
- portare con sé una coperta termica, fischietto e benda per fasciature;
- carta d'identità o documento con foto valido;
- sacchetto porta rifiuti;
- ecotazza (incluso borracce).

È consigliato :

- indossare un berretto;
- avere a disposizione una crema solare;
- avere a disposizione occhiali protettivi;
- avere con sé una luce frontale;
- avere a disposizione guanti impermeabili;
- bastoncini telescopici (se usati dovranno essere portati per tutta la corsa);
- ripartire da ogni ristoro con almeno 1 lt. di riserva idrica.

Per affrontare il **Gran Sasso Trail**, è obbligatorio:

- indossare scarpe da trail adatte al terreno montano;
- portare un cellulare completamente carico con i numeri di emergenza salvati;
- carta d'identità o documento con foto valido;
- ecotazza (incluso borracce).

L'organizzazione si riserva il diritto di effettuare controlli a campione sull'equipaggiamento dei partecipanti e di ampliare il materiale obbligatorio in caso di maltempo.





GRAN SASSO TRAIL ASD

Via degli Aquilotti, 16
64047 Pietracamela (TE)
P. IVA e C.F. 02187830670

Art. 10 – Ritiro pettorali.

I pettorali verranno assegnati in base all'ordine di iscrizione e potranno essere ritirati il 31 agosto presso il punto di partenza, fino ad un'ora prima della gara scelta, portando con sé un documento d'identità. Il pettorale deve essere indossato in modo visibile durante tutta la gara.

Art. 11 - Interruzione e sicurezza – condizione meteo avverse – annullamento.

Se la gara dovesse essere interrotta o annullata, i partecipanti sono tenuti a seguire le istruzioni del personale di sicurezza e a raggiungere il punto di raccolta più vicino. È obbligatorio consegnare il pettorale al termine della gara o in caso di ritiro. In caso di mancata consegna del pettorale, saranno attivate le procedure di ricerca e le eventuali spese saranno a carico del partecipante.

L'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli operatori addetti. L'Organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti e/o dei soccorritori. In caso di maltempo o in presenza di cause di forza maggiore, la direzione di gara opterà per tracciati alternativi che eviteranno agli atleti i passaggi più difficili permettendo comunque di continuare lungo i tracciati ufficiali fino all'arrivo. In caso di annullamento della gara, per qualsiasi decisione presa dall'Organizzazione, 15 giorni prima dell'evento, sarà previsto un rimborso parziale dell'iscrizione tale che compensi almeno le spese sostenute fino a quel momento da parte dell'Organizzazione stessa. L'annullamento della corsa, se avverrà a meno di 15 giorni dalla partenza, non darà diritto ai partecipanti ad alcun rimborso della quota d'iscrizione.

Art. 12 – Assistenza medica.

Per garantire la sicurezza dei partecipanti, saranno presenti punti di assistenza lungo il percorso, collegati alla direzione di gara. Un'ambulanza e il soccorso saranno a disposizione in caso di necessità. In caso di necessità, sarà attivato il servizio di elisoccorso. Si ricorda che le eventuali spese legate all'intervento dei soccorsi saranno a carico del partecipante. Uno o più volontari dell'organizzazione assicureranno la chiusura della gara e seguiranno l'ultimo concorrente (scopa).





GRAN SASSO TRAIL ASD

Via degli Aquilotti, 16
64047 Pietracamela (TE)
P. IVA e C.F. 02187830670

Art. 13 – Segnalazione del percorso.

Il percorso sarà opportunamente segnalato con bandierine e cartelli. Si prega di seguire attentamente la segnaletica per evitare di perdersi e di mettere a rischio la propria sicurezza e quella degli altri partecipanti.

Art. 14 – Controlli lungo il percorso.

Per garantire la regolarità della gara, sono previsti dei punti di controllo obbligatori lungo il percorso. In questi punti, i partecipanti dovranno far registrare il proprio pettorale.

Art. 15 – Ritiro dalla gara.

Se un concorrente decide di ritirarsi dalla gara, è obbligato a comunicarlo al più vicino punto di controllo e/o cancello orario e a consegnare il pettorale. In caso di mancata comunicazione, saranno avviate le procedure di ricerca e le eventuali spese saranno a carico del partecipante.

In caso di ritiro, il concorrente è responsabile del proprio rientro dalla zona di gara. L'organizzazione non è tenuta a fornire alcun mezzo di trasporto.

Art. 16 – Classifiche e premi.

La nostra associazione condivide appieno lo “spirito trail”. Pertanto, non sono previsti premi in denaro.

Saranno stilate classifiche generali maschili e femminili. Solo i concorrenti che taglieranno il traguardo saranno inclusi nella classifica finale.

Per il **Trail del Gigante**, tale gara è anche valida per il circuito “**Abruzzo Mountain Race 2025**” e assegnerà i punteggi previsti dal predetto circuito.

Dalla Gran Sasso Trail ASD, per ciascuna delle due gare, verranno premiati i primi 10 classificati assoluti maschili e femminili.

Ogni partecipante che porterà a termine la gara entro il tempo limite riceverà un premio finisher.

Art. 17 – Pacco gara. Un pacco gara contenente gadget e prodotti dei nostri sponsor sarà offerto ai primi 150 iscritti.





GRAN SASSO TRAIL ASD

Via degli Aquilotti, 16
64047 Pietracamela (TE)
P. IVA e C.F. 02187830670

I prodotti e gadget offerti verranno pubblicizzati prima dell'evento sulle pagine social della manifestazione.

L'assegnazione dei pacchi gara seguirà l'ordine cronologico delle iscrizioni.

Art. 18 – Cause di squalifica. Saranno squalificati i concorrenti che:

- Non avranno con sé l'equipaggiamento obbligatorio.
- Rifiuteranno di sottoporsi ai controlli.
- Abbandoneranno rifiuti lungo il percorso.
- Utilizzeranno mezzi di trasporto non autorizzati.
- Condivideranno o scambieranno il pettorale.
- Non passeranno attraverso tutti i punti di controllo.
- Assumeranno sostanze dopanti o rifiuteranno i controlli antidoping.
- Non presteranno soccorso ad altri concorrenti in difficoltà.
- Avranno un comportamento scorretto nei confronti dell'organizzazione o degli altri partecipanti.

Art. 19 – Assicurazione.

L'Organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Sarà cura di ogni atleta stipulare un'assicurazione personale, da sottoscrivere presso una società assicuratrice di propria scelta, che copra il rischio di incidenti ed infortuni e di spese connesse all'eventuale intervento dell'elisoccorso.

Art. 20 – Informativa sul trattamento dei dati personali.

I dati personali raccolti saranno trattati nel rispetto del Regolamento UE 2016/679 (GDPR) e della normativa nazionale vigente. Il trattamento è necessario per gestire la tua partecipazione alla gara e per finalità strettamente connesse all'evento. Hai il diritto di accedere ai tuoi dati, di chiederne la rettifica o la cancellazione.





GRAN SASSO TRAIL ASD

Via degli Aquilotti, 16
64047 Pietracamela (TE)
P. IVA e C.F. 02187830670

Art. 21 - Autorizzazione all'invio di dati.

I concorrenti acconsentono per iscritto all'uso degli indirizzi telematici forniti (email, indirizzi web) al fine di ricevere promozioni di eventi sia del comitato che delle singole organizzazioni, nonché per comunicazioni generali e commerciali degli sponsor.

Art. 22 – Diritto all'immagine.

Autorizziamo l'organizzazione a utilizzare le nostre immagini, riprese durante la gara, per scopi promozionali e pubblicitari, senza diritto a compenso.

Art. 23. Accettazione del regolamento.

La partecipazione al GRAN SASSO TRAIL comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, l'atleta esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, in conseguenza della corsa. È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie.

